

RESULTAT DE VOTRE TEST VAMEVAL DU 20 OCTOBRE 2011					ESTIMATION VITESSE SUR			ESTIMATION TEMPS REALISABLE SUR			VOTRE F-C
NOM	PRENOM	VMA MAI 2011	VMA OCTOBRE 2011	Progression par rapport à votre dernier test connu	10 KM (87%)	21 KM (82%)	42 KM (75%)	10 KM	21 KM	42 KM	?
DEKESTER	GUILLAUME	19,3	19,5	+ 0,2	17,1	16,1	14,6	00:35:10	01:18:19	02:52:18	
THERET	DAVID		18,3	1er VMA	16,0	15,1	13,7	00:37:28	01:23:27	03:03:36	
DUSOULIER	PATRICK		17,8	1er VMA	15,6	14,7	13,4	00:38:31	01:25:48	03:08:46	
DELORGE	PASCAL	16,4	17,1	+ 0,7	15,0	14,1	12,8	00:40:06	01:29:19	03:16:29	
LECOCQ	RUDY	16,8	16,9	+ 0,1	14,8	13,9	12,7	00:40:34	01:30:22	03:18:49	
JOUAUX	YANN		16,8	1er VMA	14,7	13,9	12,6	00:40:49	01:30:55	03:20:00	
LAMARRE	PIERRE		16,4	1er VMA	14,4	13,5	12,3	00:41:49	01:33:08	03:24:53	
LIVIAU	STEPHANE		16,3	1er VMA	14,3	13,4	12,2	00:42:04	01:33:42	03:26:08	
DUPONT	OLIVIER		16,3	1er VMA	14,3	13,4	12,2	00:42:04	01:33:42	03:26:08	
PICART	NATHALIE		16,1	+ 0,5	14,1	13,3	12,1	00:42:35	01:34:52	03:28:42	
MILLE	DAVID		16,1	1er VMA	14,1	13,3	12,1	00:42:35	01:34:52	03:28:42	
DE KERVEL	ARNAUD		15,8	1er VMA	13,8	13,0	11,9	00:43:24	01:36:40	03:32:39	
BOUQUET	CLAUDE	15,6	15,6	0	13,7	12,9	11,7	00:43:57	01:37:54	03:35:23	
DEVAUCHELLE	FABRICE		15,4	-1	13,5	12,7	11,6	00:44:32	01:39:10	03:38:11	
DUPONT	VIRGINIE		14,8	1er VMA	13,0	12,2	11,1	00:46:20	01:43:12	03:47:02	
DAULT	ERIC		14,1	-2,3	12,3	11,6	10,6	00:48:38	01:48:19	03:58:18	
JACQUET	CELINE	14	13,9	- 0,1	12,2	11,5	10,4	00:49:20	01:49:53	04:01:44	
VANTOMME	VALERIE		13,8	1er VMA	12,1	11,4	10,4	00:49:41	01:50:40	04:03:29	
VIRTH	ELISABETH		13,6	1er VMA	11,9	11,2	10,2	00:50:25	01:52:18	04:07:04	
DAULT	NADINE		13,1	1er VMA	11,5	10,8	9,8	00:52:21	01:56:35	04:16:29	
CRESSON	DELPHINE		13,1	-0,3	11,5	10,8	9,8	00:52:21	01:56:35	04:16:29	
ISTRAEL	CATHY		12,4	1er VMA	10,9	10,2	9,3	00:55:18	02:03:10	04:30:58	