

## TEMPS QUALIFICATIFS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

	10		SEMI-MARATHON		MARTHON		EKIDEN	
Catégories	HOMME	FEMME	HOMME	FEMME	HOMME	FEMME		
Cadets	00:37:00	00:46:00	X	X	X	X	HOMMES	2:30 (02:50 vétérans)
Juniors	00:37:00	00:46:00	01:21:00	01:55:00	X	X		
Espoirs	00:35:00	00:44:00	01:17:00	01:50:00	X	X	FEMMES	
Seniors	00:34:00	00:43:00	01:15:00	01:45:00	02:45:00	03:30:00	03:15:00	
Vétérans 1	00:37:00	00:48:00	01:21:00	01:50:00	03:05:00	03:45:00	Équipe de 6 coureurs 5km + 10 km + 5 km + 10 km + 5 km + 7,5 km Cadets à vétéran	
Vétérans 2	00:40:00	00:51:00	01:30:00	01:55:00	03:20:00	03:52:00		
Vétérans 3	00:46:00	00:55:00	01:40:00	02:00:00	03:45:00	04:00:00		
Vétérans 4	00:51:00	01:00:00	01:55:00	X	04:30:00	X		

Pour considérer avoir participé au championnat de France des 100 Kms, il faut terminer la course en moins de 10H pour les seniors hommes, 12H pour Les vétérans hommes et 13H pour les femmes séniors et vétérans,

Pour être classé au championnat de France des 24 heures, il faut réaliser le jour du championnat : 180 kms pour les hommes et 150 kms pour les femmes,