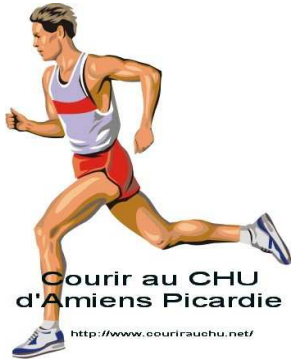


LE COTTENCHY TRAIL AVENTURE



Notez bien ces deux numéros de téléphone :

En cas de difficultés ou d'incidents majeurs
sur la course, n'hésitez pas à nous appeler !

06.74.62.24.17 et 06.61.22.26.10

Les concurrents, les bénévoles et les organisateurs sont réunis dans la même aventure, autour de valeurs fédératrices, universelles et sportives :

Le respect d'autrui, le respect de la nature, le partage et la solidarité.

● Chartre du Trailer

- Prendre conscience que le milieu naturel que vous allez traverser, est basé sur un équilibre écologique fragile.
- Respecter la faune et la flore : ne pas jeter de bouteilles et autres sachets de barres énergétiques usagés sur le sol.
- Respecter le balisage, seul garant de votre bonne orientation.
- Accepter une aide matérielle uniquement sur les zones autorisées : ravitaillements et emplacements protégés par des signaleurs.
- Respecter les bénévoles, sans lesquels la course ne pourrait avoir lieu.
- Toujours venir en aide à un concurrent en difficulté ou en situation dangereuse.
- La population locale vous accueille, sachez la remercier lorsque vous en avez l'occasion : un sourire, un petit bonjour, un mot gentil suffisent...

● Motif de Disqualification

- Non respect du parcours balisé : raccourcis interdits.
- Manque de respect vis à vis des bénévoles et des organisateurs.
- Non respect de l'environnement : papiers, bouteilles vides, emballages de barres énergétiques ou gels... jetés dans la nature

Les contrôleurs et signaleurs qui seront témoins de telles irrégularités auront pour mission de mettre hors course tous les concurrents qui ne respecteraient pas ces points essentiels du règlement.

Ils garantissent en effet l'éthique et l'esprit de la course de trail.

L'organisation n'est nullement responsable des vêtements et objets personnels des coureurs laissés sur les différents sites de l'épreuve.

A tout moment et pour des motifs météorologiques ou organisationnels, l'équipe organisatrice du « TRAIL ADOT 80 AVENTURE » se réserve le droit de modifier le parcours ou les horaires de la course.

Courrez prudemment et vous franchirez la ligne d'arrivée sans soucis !

Soyez heureux et bonne course !

L'équipe Organisatrice